

Orientierung für den komplexen Prozess der Traumabehandlung

ZIELGRUPPE:

- ▶ TraumatherapeutInnen
- ▶ PsychotherapeutInnen
- ▶ Klinische PsychologInnen
- ▶ ÄrztInnen
- ▶ Beratungspersonen in Einrichtungen und Beratungsstellen

Mit ihrem neuartigen Ansatz zeigt die Autorin, dass die Wiederherstellung der durch Trauma zerstörten Selbst-Strukturen nur in der Beziehung möglich ist. Dabei wird klar, wie diese Beziehung durch den Wiederaufbau eines kohärenten Selbstgefühls therapeutisch gestaltet werden kann. In den letzten Jahren wurde eine Reihe von Techniken zur Behandlung von Traumafolgestörungen entwickelt, die in der Praxis häufig ohne zugrundeliegendes Behandlungs- und Verlaufskonzept angewendet werden. Diesem eher technik-orientiertem Vorgehen stellt die Autorin eine andere, beziehungsorientierte Sichtweise entgegen. Der Wiederaufbau eines kohärenten Selbstgefühls, das bei traumatischen Erfahrungen verloren geht, geschieht in Stufen. Welche Formen der Intervention auf welcher Stufe der Verarbeitung den Heilungsprozess fördern, wird theoretisch begründet und anhand von Fallbeispielen anschaulich illustriert.

- Neuer Ansatz für die Arbeit mit traumatisierten PatientInnen
- Erläutert das Vorgehen durch Fallbeispiele
- Schulen übergreifendes Konzept zur gezielten Vorgehensweise in der Therapie



Rosmarie Barwinski Steuerungsprozesse in der Psychodynamischen Traumatherapie

&+&'GY]hYbZ'VfcgWk]Yfh

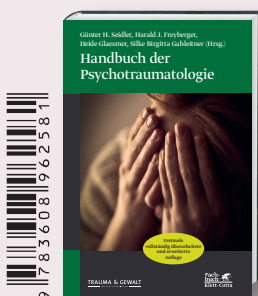
Mit einem Vorwort von Heinrich Deserno

€ 32,- (D)/€ 32,90 (A)

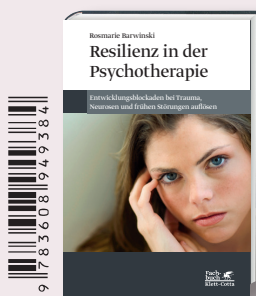
ISBN 978-3-608-96424-0



Auch als
@book



Seidler, Freyberger, Glaesmer, Gahleitner (Hrsg.)
Handbuch der Psychotraumatologie
ISBN 978-3-608-96258-1



Rosmarie Barwinski
Resilienz in der Psychotherapie
ISBN 978-3-608-94938-4



Foto: © privat

Veranstaltungen



Rosmarie Barwinski,

Prof., Dr. phil., ist Leiterin des Schweizer Instituts für Psychotraumatologie (SIPT) in Winterthur und Privatdozentin an der Universität zu Köln in Klinischer Psychologie. Sie ist Mitherausgeberin der Zeitschrift »Trauma« und Redaktionsmitglied der Zeitschrift »Psychotherapie-Wissenschaft«.